



SIAMO COSA MANGIAMO

GIORNATE DI EDUCAZIONE ALIMENTARE ALLA RISCOPERTA DI TRADIZIONI E GUSTO

"Promuovere la sana e corretta alimentazione dei giovani e lanciare l'utilizzo dei prodotti locali". E' questo l'obiettivo della nuova iniziativa organizzata nel **centro commerciale Bariblu di Triggiano**.

Siamo cosa mangiamo, prende il via dal 19 febbraio, e per un intero mese le giornate di educazione alimentare che coinvolgeranno numerose scuole. Una corretta alimentazione durante la crescita è fondamentale per un ottimale sviluppo psicofisico del bambino. Poichè le tendenze e le abitudini alimentari apprese nell'infanzia sono probabilmente destinate a durare per tutta la vita, influenzando quindi sulla salute della persona adulta, è importante favorire l'adozione di sani comportamenti alimentari sin dalla più tenera età, fase in cui il bambino è particolarmente recettivo ad ogni insegnamento e cambiamento.

Dal 19 febbraio al 17 marzo circa 2.000 alunni della scuola elementare primaria di numerosi comuni della provincia di Bari, saranno coinvolti nel progetto che **ha come scopo** quello di fornire ai bambini in età scolare, le conoscenze specifiche sulle abitudini alimentari e di affinare la corretta percezione della propria educazione alimentare e valorizzare le eccellenze gastronomiche locali

Un percorso ludico-educativo all'interno del centro commerciale Bariblu, che si svilupperà nelle giornate del **martedì, giovedì e sabato dalle ore 9 alle ore 13,00** e, sarà suddiviso in più momenti.

Una prima parte della giornata, durante la quale i nutrizionisti spiegheranno l'importanza di una corretta alimentazione durante la crescita. Attraverso il gioco e l'interazione con studenti e insegnanti sarà spiegata la piramide alimentare per sensibilizzare le future generazione alla corretta alimentazione.

La seconda parte impegnerà le scolaresche in un laboratorio didattico **"Dal Grano alla farina "**. Un momento di informazione e conoscenza sui grani antichi e l'uso del lievito madre con i suoi svariati usi nella panificazione. Gli alunni si troveranno in mezzo ad un campo di grano, con attrezzature e strumenti tradizionali utilizzati dai contadini per coltivarli, diverse tipologie di grano appena raccolti, una piccola mostra fotografica e proiezione di un documentario con tutto il ciclo di trasformazione del grano in farina .



La terza parte si svilupperà con un gioco : Il gioco dell'Eco (il gioco dell'oca sulla sana alimentazione). Il gioco dell'eco si rifà al famoso gioco dell'oca ma questa volta il tabellone è formato da grandi caselle organizzate per terra. I concorrenti saranno al tempo stesso le pedine e si muoveranno lungo il percorso ricco di quiz e trabocchetti tutti riguardanti l'ambiente, la sostenibilità e la sana alimentazione.

E' tutto pronto per un evento unico nel suo genere che favorirà favorire l'incontro tra cultura, tradizione, gusto e sana alimentazione, confermando la grande attenzione verso un tema sempre più importante nel mondo.

Da qualche giorno sta riscuotendo grande successo il “ **Mercatino del gusto**” aperto all'interno della galleria commerciale per soddisfare le esigenze dei clienti, in attesa dell'apertura del nuovo ipermercato.

Ogni stand è palcoscenico di profumi e sapori made in puglia. Delle eleganti casette in legno in cui è possibile trovare prodotti enogastronomici, da forno, pasta, salumi, formaggi e tanto altro.

<http://www.agenparl.com/triggiano-giornate-di-educazione-alimentare-alla-riscoperta-di-tradizioni-e-gusto/>




Triggiano: giornate di educazione alimentare alla riscoperta di tradizioni e gusto

Notiziario Generale Puglia about 1 min ago



Share

-  9
-  0
-  0
-  0
-  Email this article
-  Print this article

AUTHORS

 Luca Dragonetti

TAGS

centro commerciale Bariblu, EDUCAZIONE ALIMENTARE, Triggiano

(AGENPARL) - Triggiano (Ba), 16 feb - Siamo cosa mangiamo, prende il via dal 19 febbraio, e per un intero mese le giornate di educazione alimentare che coinvolgeranno numerose scuole. Una corretta alimentazione durante la crescita è fondamentale per un ottimale sviluppo psicofisico del bambino. Poiché le tendenze e le abitudini alimentari apprese nell'infanzia sono probabilmente destinate a durare per tutta la vita, influenzando quindi sulla salute della persona adulta, è importante favorire l'adozione di sani comportamenti alimentari sin dalla più tenera età, fase in cui il bambino è particolarmente recettivo ad ogni insegnamento e cambiamento. Dal 19 febbraio al 17 marzo circa 2.000 alunni della scuola elementare primaria di numerosi comuni della provincia di Bari, saranno coinvolti nel progetto che ha come scopo quello di fornire ai bambini in età scolare, le conoscenze specifiche sulle abitudini alimentari e di affinare la corretta percezione della propria educazione alimentare e valorizzare le eccellenze gastronomiche locali. Un percorso ludico-educativo all'interno del centro commerciale Bariblu, che si svilupperà nelle giornate del martedì, giovedì e sabato dalle ore 9 alle ore 13,00 e, sarà suddiviso in più momenti.

Una prima parte della giornata, durante la quale i nutrizionisti spiegheranno l'importanza di una corretta alimentazione durante la crescita. Attraverso il gioco e l'interazione con studenti e insegnanti sarà spiegata la piramide alimentare per sensibilizzare la future generazione alla corretta alimentazione.

La seconda parte impegnerà le scolaresche in un laboratorio didattico "Dal Grano alla farina". Un momento di informazione e conoscenza sui grani antichi e l'uso del lievito madre con i suoi svariati usi nella panificazione. Gli alunni si troveranno in mezzo ad un campo di grano, con attrezzature e strumenti tradizionali utilizzati dai contadini per coltivarli, diverse tipologie di grano appena raccolti, una piccola mostra fotografica e proiezione di un documentario con tutto il ciclo di trasformazione del grano in farina.

La terza parte si svilupperà con un gioco: Il gioco dell'Eco (il gioco dell'oca sulla sana alimentazione). Il gioco dell'eco si rifà al famoso gioco dell'oca ma questa volta il tabellone è formato da grandi caselle organizzate per terra. I concorrenti saranno al tempo stesso le pedine e si muoveranno lungo il percorso ricco di quiz e trabocchetti tutti riguardanti l'ambiente, la sostenibilità e la sana alimentazione.

E' tutto pronto per un evento unico nel suo genere che favorirà l'incontro tra cultura, tradizione, gusto e sana alimentazione, confermando la grande attenzione verso un tema sempre più importante nel mondo. Da qualche giorno sta riscuotendo grande successo il "Mercatino del gusto" aperto all'interno della galleria commerciale per soddisfare le esigenze dei clienti, in attesa dell'apertura del nuovo ipermercato. Ogni stand è palcoscenico di profumi e sapori made in puglia. Delle eleganti casette in legno in cui è possibile trovare prodotti enogastronomici, da forno, pasta, salumi, formaggi e tanto altro.

AGENPARL

- AGP Video Gallery
- Chi Siamo
- Contatti
- Mission

MAGAZINE



Roma - Domani Roma presentazione Rapporto 2014 Osservatorio cooperazione agricola

Carnevale: mani in pasta per 32 mln Italiani, da frippe a cenci

Made in Italy, Faenzi (FI): "supermercati invasi da falso Made in Italy, Martina che fa?"

febbraio: 2015

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
« gen						

ACCEDI ...

Log In

<http://radiomadeinitaly.it/wordpress/siamo-cosa-mangiamo-al-bariblu-di-triggiano/>



MADE IN ITALY
Quotidiano Online

EDITION: International | Redazione | Contatti

martedì 17 febbraio, 2015

DICAGNO SPORT

ASCOLTA 102.3 FM BARI

Corso Alcide De Gasperi 320 - Bari - Tel. 080.5013482

102.3 MHz FM-BARI

HEADLINES "SIAMO COSA MANGIAMO" al Bariblu di Triggiano

Prima Pagina Attualità Cronaca Puglia Tempo Libero Sport Editoriale

Published On: lun, feb 16th, 2015

Puglia | By Cristina De Ceglie

"SIAMO COSA MANGIAMO" al Bariblu di Triggiano



A partire dal prossimo 19 febbraio, all'interno del centro commerciale "Bariblu" di Triggiano (Bari), partirà l'iniziativa di educazione alimentare "Siamo cosa mangiamo" rivolta ai bambini delle classi elementari provenienti da numerosi comuni della provincia di Bari.

Una corretta alimentazione durante la crescita è fondamentale per un ottimale sviluppo psicofisico del bambino. Poiché le tendenze e le

abitudini alimentari apprese nell'infanzia sono probabilmente destinate a durare per tutta la vita, influenzando quindi sulla salute della persona adulta, è importante favorire l'adozione di sani comportamenti alimentari sin dalla più tenera età, fase in cui il bambino è particolarmente recettivo ad ogni insegnamento e cambiamento.

SHARE THIS



Subscribe To RSS FEED

TAGS

Bariblu
Educazione Alimentare
Siamo Cosa Mangiamo

L'iniziativa è finalizzata alla promozione della corretta alimentazione ma anche del consumo dei prodotti tipici locali e si articolerà in diverse giornate formative dal 19 febbraio al 17 marzo. Le giornate previste saranno il martedì, il giovedì ed il sabato dalle 9 alle 13 e ciascuna giornata consisterà di più momenti ludico-educativi.

Nella prima parte della giornata, i nutrizionisti spiegheranno l'importanza di una corretta alimentazione durante la crescita. Attraverso il gioco e l'interazione con studenti e insegnanti sarà spiegata la piramide alimentare per sensibilizzare le future generazioni alla corretta alimentazione.

La seconda parte impegnerà le scolaresche in un laboratorio didattico "Dal Grano alla farina". Un momento di informazione e conoscenza sui grani antichi e l'uso del lievito madre con i suoi svariati usi nella panificazione. Gli alunni si troveranno in mezzo ad un campo di grano, con attrezzature e strumenti tradizionali utilizzati dai contadini per coltivarli, diverse tipologie di grano appena raccolti, una piccola mostra fotografica e proiezione di un documentario con tutto il ciclo di trasformazione del grano in farina.

Infine, la terza parte si svilupperà con un gioco: Il gioco dell'Eco (il gioco dell'oca sulla sana alimentazione). Il gioco dell'eco si rifà al famoso gioco dell'oca ma questa volta il tabellone è formato da grandi caselle organizzate per terra. I concorrenti saranno al tempo stesso le pedine e si muoveranno lungo il percorso ricco di quiz e trabocchetti tutti riguardanti l'ambiente, la sostenibilità e la sana alimentazione.

Cristina De Ceglie

TRIGGIANO NEL CENTRO «BARIBLU»

Imparare a mangiare un percorso per bambini

● **TRIGGIANO.** «Promuovere la sana e corretta alimentazione dei giovani e lanciare l'utilizzo dei prodotti locali». È l'obiettivo della nuova iniziativa organizzata nel centro commerciale Bariblu. «Siamo cosa mangiamo» ha preso il via il 19 febbraio con le giornate di educazione alimentare che coinvolgeranno diverse scuole.

Fino al 17 marzo, circa 2mila alunni di primaria di numerosi comuni della Città Metropolitana saranno coinvolti nel progetto imperniato su un percorso ludico-educativo all'interno del centro commerciale nelle giornate di martedì, giovedì e sabato, dalle 9 alle 13. Vari i momenti. Nella prima parte della giornata i nutrizionisti spiegheranno la piramide alimentare. La seconda parte impegnerà le scolaresche nel laboratorio didattico «Dal grano alla farina», realizzato in un vero campo di grano. La terza parte si svilupperà con «Il gioco dell'eco» che si rifà al famoso gioco dell'oca. I concorrenti saranno al tempo stesso le pedine. *[vito mirizzi]*

Tg PUNTO TV <https://www.youtube.com/watch?v=Zxirm0iLZQQ>



TG TELEBARI https://www.youtube.com/watch?v=6bR_yzliJOE



